

Коронавирус. Что надо знать

Вирус передается воздушно-капельным путем

Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при которой отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

Симптомы

Обильные выделения из носа водянистого характера

Заложенность носа

Чихание, покашливания

Озноб, чувство ломоты в конечностях



Белый налет на языке

Болезненность в горле

Слабость, бледность кожи

Умеренное повышение температуры тела

Осложнения

Менингоэнцефалит

Отит

Пневмония

Синусит

У детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ

Миокардит



Как снизить риск заражения



Мойте руки не менее 20 секунд



Не касайтесь глаз, носа или рта немытыми руками



Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают



Используйте маску, меняйте ее каждые 2 часа



МОЙТЕ РУКИ ТЩАТЕЛЬНО И ЧАСТО

Да, мы знаем, что вы это знаете и без нас. Просто напоминаем, что мыть руки нужно мылом, обрабатывая тыльную сторону ладони и подушечки пальцев, особенно возле ногтей.



НЕ ТРОГАЙТЕ ЛИЦО РУКАМИ

Мы прикасаемся к лицу, чешем глаза или ковыряемся в носу в среднем 15 раз в час. Перед тем, как дотронуться до лица, вспомните как давно вы мыли руки, не прикасались ли к дверным ручкам, мобильному телефону и т.п.



ПРОТИРАЙТЕ ТЕЛЕФОН И ТЕХНИКУ

Регулярно протирайте экран смартфона, кнопки телефона, пульта д/у и иных устройств, к которым вы часто прикасаетесь. Если вы много и часто работаете за компьютером — периодически протирайте клавиши.



НОСИТЕ С СОБОЙ ОДНОРАЗОВЫЙ ПЛОТОК

Он пригодится, чтобы прикрыть рот во время кашля или чихания. После этого его нужно сразу же выкинуть в ближайшую урну и вымыть руки.



ПЕРЕВОД НА УДАЛЕННУЮ РАБОТУ

Определите минимально необходимое количество сотрудников на предприятии, остальным сетевой доступ к файлам и приложениям для работы из дома. Уделите приоритетное внимание беременным и пожилым.



ИСКЛЮЧЕНИЕ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

Разработайте точный поминутный график прихода и ухода, перерывов (в т.ч. на обед), чтобы люди не толпились на проходной, сократите число совещаний и встреч или используйте видео-, аудиосвязь вместо очного участия.



СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ГИГИЕНЫ

Обеспечьте возможность мытья рук жидким мылом или использование кожного антисептика для сотрудников. Используйте, по возможности, рециркуляторы воздуха и бактерицидные УФ-облучатели, регулярно проветривайте помещения. Проводите влажную уборку помещений чаще.



КОНТРОЛЬ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА

Обеспечьте наличие градусников и/или бесконтактных термометров для измерения температуры. Персонал с повышенной температурой не допускайте к работе.

Мы постарались сделать информацию о коронавирусе простой и понятной. Если вы хотите узнать о коронавирусе больше, рекомендуем заглянуть на сайты Минздрава России, Роспотребнадзора и Всемирной организации здравоохранения.

Сколько реально заболевших?

Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлых последствий. В большинстве случаев симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ. Мы рекомендуем отслеживать только зарегистрированные случаи. Они ежедневно публикуются на сайтах Роспотребнадзора и Минздрава России. О числе заболевших в Нижегородской области можно узнать на сайте zdrav-nnov.ru

Чем лечить коронавирус?

Все подозрительные на коронавирус пациенты получают лечение в больницах. Решение о том, направить человека в больницу или нет, принимает врач.

Специфического противовирусного препарата от коронавируса нет. Как и для большинства возбудителей ОРВИ. На сегодняшний день большинство заболевших выздоравливают, врачи ведут борьбу с симптомами и проявлениями болезни, влияющими на здоровье. Наиболее опасное осложнение при коронавирусе — это вирусная пневмония. Своевременно её обнаружить и провести эффективное лечение можно только в больнице.

Где сдать анализы на коронавирус?

Чтобы сдать анализы нужно обратиться на телефон горячей линии **+7 (831) 250-94-03**. Операторы подскажут порядок лабораторного тестирования на коронавирус, действующий на данный момент. Порядок может меняться.

Надо запастись продуктами?

Все продукты и лекарственные препараты в необходимых объёмах есть на складах и магазинах области. Не создавайте запасов. Имейте под рукой самое необходимое. Если вы не можете самостоятельно выйти из дома в магазин или аптеку, обратитесь в службы социальной поддержки.